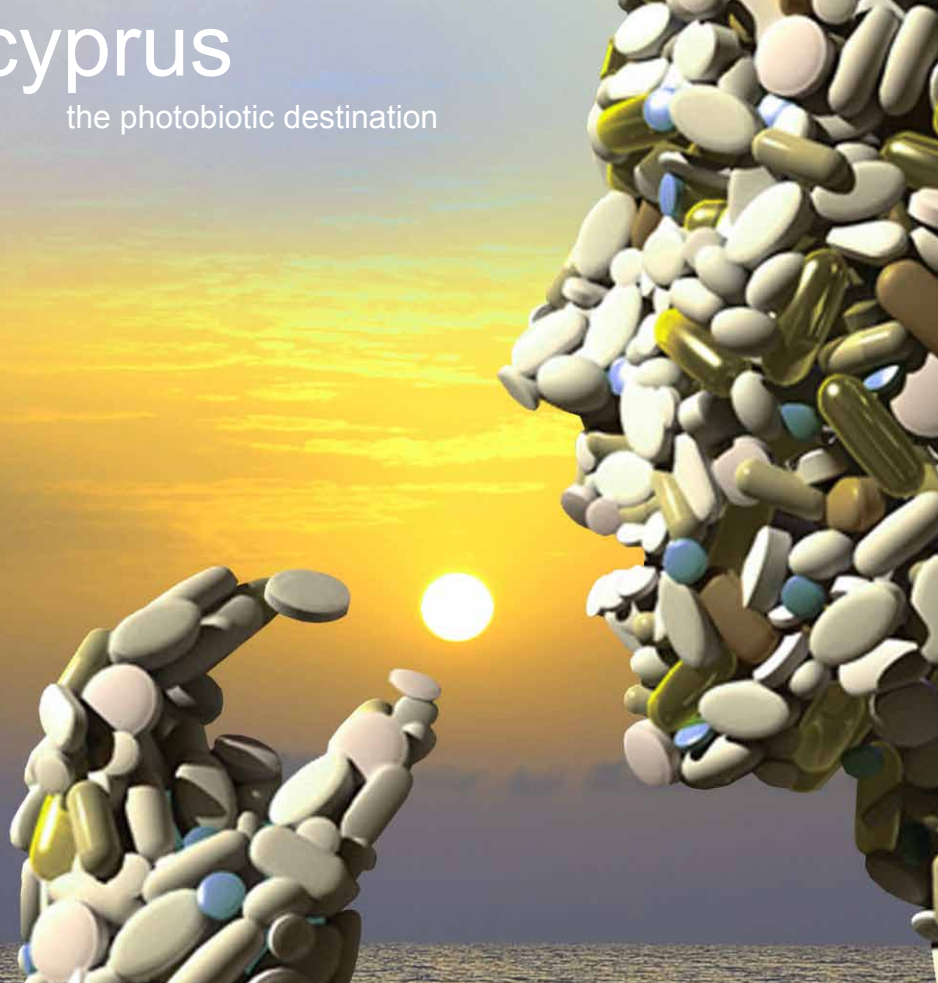


cyprus

the photobiotic destination



Το παρελθόν

Ήδη από τον 8ο π.Χ αιώνα οι Έλληνες της Κύπρου εξέφρασαν την ανάγκη να αποδώσουν τιμές στον θεό του φωτός Απόλλωνα και να δείξουν την ευγνωμοσύνη τους για τις ευεργετικές επιδράσεις του άπλετου φυσικού φωτός.

Διονυσοδότης, Ολβιουργός και Χαροποιός κατά τα προσωνύμιά του ο Απόλλων είναι εκείνος που κατά την μυθολογία επιμελείται την ψυχική μας διάθεση. Κι αν ο Διόνυσος ήταν ο θεός της ευθυμίας, ο Απόλλων ήταν αναμφίβολα ο θεός της ευεξίας. Και σε αυτήν του την ιδιότητα εξάλλου οφείλει ο πατέρας του Ασκληπιού Απόλλων το προσωνύμιο Ιατρός.



Το παρόν

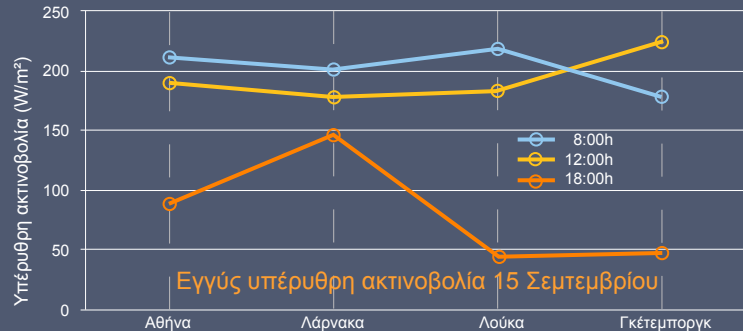
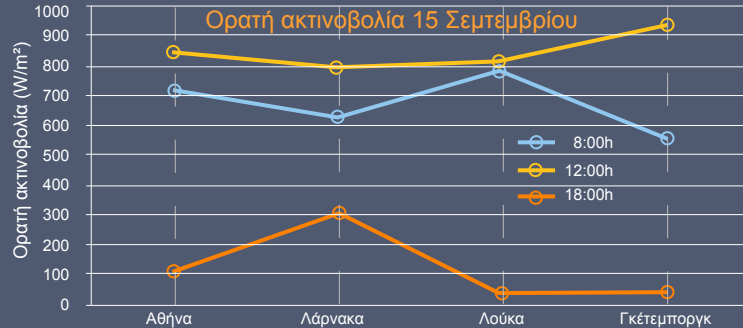
Παρά τις μυθολογικές καταβολές της ιαματικότητας του φωτός και την πάροδο τόσων αιώνων ιστορίας μόλις σήμερα ο ΚΟΤ σε συνεργασία με το ΕΒΕΛ επενδύει στην ανίχνευση του θεραπευτικού δυναμικού του φυσικού φωτός στην ηλιόλουστη Κύπρο αναλαμβάνοντας καινοτόμο ερευνητική δραστηριότητα.

Το μέλλον

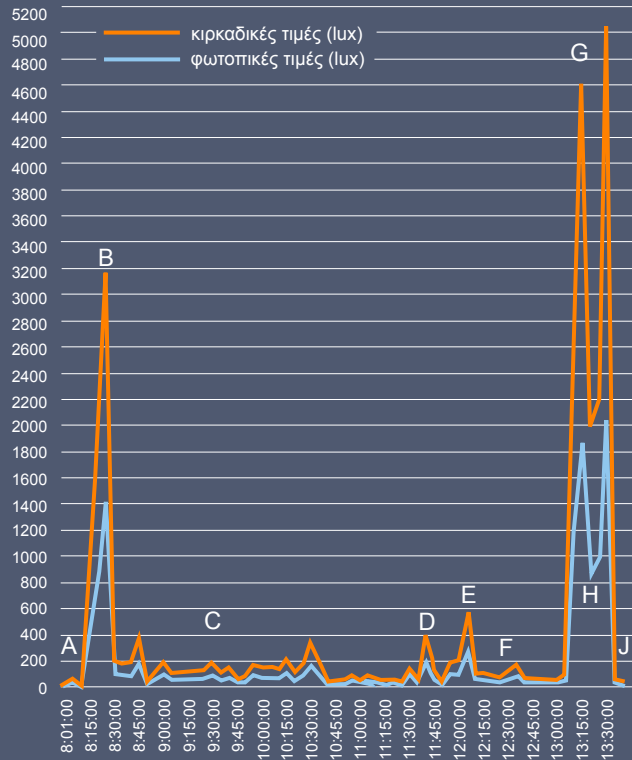
Σκοπός του σχεδίου εφαρμοσμένης έρευνας είναι να προταθεί η Κύπρος στους βορείους πληθυσμούς της Ευρώπης ως ιδανικός προορισμός, εφάμιλλος σε ελκυστικότητα με τη μυθολογική γη των Υπερβορείων, όπου οι άνθρωποι απολάμβαναν σταθερή ευδαιμονία με τον ήλιο να ακτινοβολεί ανυποχώρητα πάνω από τον τόπο τους.

Οι ιαματικές ιδιότητες του φυσικού φωτός της Κύπρου

Το Εμπορικό & Βιομηχανικό Επιμελητήριο Λευκωσίας (ΕΒΕΛ) σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Τουρισμού (ΚΟΤ) έχει ήδη εξασφαλίσει τη συνεργασία διακεκριμένων επιστημονικών φορέων ιδιαίτερου κύρους από την Αυστρία, τη Γερμανία, την Ελλάδα, τη Ρουμανία και τη Σουηδία για τις ειδικότητες της Βιομετεωρολογίας, του Περιβάλλοντος, της Φωτομετρίας, της Χρονοβιολογίας, της Ψυχιατρικής, της Πολιτικής και Διοίκησης της Υγείας και της Βιοφωτονικής Διαγνωστικής προκειμένου να ανιχνευτεί και να αξιοποιηθεί με την κατάρτιση κατάλληλων φωτοθεραπευτικών σχημάτων το ιαματικό δυναμικό του φυσικού φωτός της Κύπρου στην περίοδο έξαρσης της Εποχιακής Κατάθλιψης (Seasonal Affective Disorder) που πλήττει καίρια την υγεία πολλών εκατομμυρίων Βορειοευρωπαίων.



Η μετεωρολογική υπεροχή της Κύπρου



χρονοδιάγραμμα φωτοδοσιμετρίας

Από τις πρώτες ενδείξεις διαφαίνεται η σαφής υπεροχή της Κύπρου για την ανάπτυξη φωτοθεραπευτικού τουρισμού εντός της Ευρώπης καθώς η ετήσια ηλιοφάνειά της ξεπερνά κατά 500 ώρες αυτήν της Μάλτας ενώ η μέση ημερήσια ηλιοφάνεια του κρίσιμου για την εξέλιξη της εποχιακής κατάθλιψης (SAD) μηνός, Νοεμβρίου διαρκεί έως και 50% περισσότερες ώρες από αυτήν της ηλιόλουστης Κρήτης και έως και τουλάχιστον μία ώρα παραπάνω την ημέρα από αυτήν της Μάλτας τον ίδιο μήνα, ενώ η διαφορά μεταξύ Μάλτας και Κύπρου στην ένταση της ηλιοφάνειας είναι δραματικότερη από ότι στο σύνολο της διάρκειας της ημέρας τις απογευματινές ώρες του Οκτωμβρίου και του Νοεμβρίου που η Κύπρος είναι πιο γενναιόδωρη σε καταπραυντικά ηλιοβασιλέματα.



Η επιστημονική τεκμηρίωση

Ήδη διεξήχθησαν πρώτα πειράματα σε ξενοδοχείο της Λεμεσού όπου διέμειναν Βορειοευρωπαίοι επί μία εβδομάδα. Η λεγόμενη ορμόνη της ευτυχίας, η σεροτονίνη μετρήθηκε με την άφιξή τους και την ίδια ώρα ξανά πριν την αναχώρησή τους. Ομοίως μετρήθηκε και η μελατονίνη για να αξιολογηθεί ο συντονισμός του βιολογικού ρολογιού των επισκεπτών.

Οι επισκέπτες έφεραν κατά τη διάρκεια της διαμονής φωτοδοσίμετρα που κατέγραφαν το ορώμενο φως και το βαθμονομούσαν σύμφωνα με τη φασματική ευαισθησία του κίρκαδικού μας συστήματος. Ο συσχετισμός των ορμονικών τιμών με εκείνες της ημερήσιας δόσης φωτός υπήρξε ενθαρρυντικός για την προοπτική του ερευνητικού προγράμματος που θα αναδείξει την Κύπρο σε προορισμό φωτοθεραπευτικού τουρισμού εντός της επόμενης τριετίας.



Οι αναξιοποίητοι φυσικοί πόροι & τα παράπλευρα οφέλη

Η ανάπτυξη της οικονομίας του φωτοθεραπευτικού τουρισμού δεν μπορεί βέβαια να αρκестεί στην επισήμανση της αξίας του βιομετεωρολογικού μας κεφαλαίου. Ενδεικτικό για το έλλειμα διαχείρισης του παραμελημένου μας φυσικού πόρου είναι το γεγονός ότι ακόμη και οι πιο καλά εκπαιδευμένοι διατροφολόγοι της Κύπρου δεν έχουν συνδέσει την κυπριακή μπανάνα με το μυστήριο της φωτοσύνθεσης και δεν γνωρίζουν πως η πιο ώριμη μπανάνα της Αφρικής που κυκλοφορεί στην αγορά μετά από ένα μεγάλο ταξίδι με πολλούς ενδιάμεσους σταθμούς περιέχει λιγότερη σεροτονίνη από την μπανάνα της Κύπρου 14 μέρες αφού κοπεί από το δένδρο



Υποδομές

Για να μπορέσει να ευδοκιμήσει ο φωτοθεραπευτικός τουρισμός θα χρειαστεί οπωσδήποτε προσαρμογή των υποδομών που θα υποδεχτεί εντός της χειμερινής περιόδου επισκέπτες ευάλωτους σε αρνητικούς ερεθισμούς. Χρειάζεται κατάλληλη επιμέλεια των συνθηκών φυσικού φωτισμού στα δωμάτια των ξενοδοχείων και τους κοινόχρηστους χώρους τους ενώ η λεπτή προσέγγιση του φυσικού φωτισμού θα πρέπει να συνοδεύεται από μία αντίστοιχη επιμέλεια καταπραϋντικής νυκτερινής ατμόσφαιρας. Στο πλαίσιο παροχής ολοκληρωμένων υπηρεσιών υγείας είναι αυτονόητο ότι ούτε η ποιότητα του αέρα στα δωμάτια εξ αιτίας τοξικών υλικών ή ελαττωματικού εξαερισμού, ούτε η ποιότητα του στρώματος επιτρέπεται να αμελούνται διαφεύδοντας το πνεύμα φροντίδας και την στοργή για την υγεία των επισκεπτών.

Χειμερινός ηλιοτροπικός τουρισμός



Ο Κυπριακός Οργανισμός Τουρισμού ξεκινά γι' αυτό μια μακρόχρονη προσπάθεια για την αναβάθμιση του ηλιοτροπικού τουρισμού και την μετατόπιση του κέντρου βάρους του στη χειμερινή περίοδο. Στην προσπάθεια αυτή θα καταρτίσει σύστημα διασφάλισης ποιότητας φωτοθεραπευτικών υπηρεσιών για την πιστοποίηση της επάρκειας των ξενοδοχειακών υποδομών, τόσο κτιριακών όσο και ανθρωπογενών, να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις χορήγησης συγκεκριμένων φωτοθεραπευτικών σχημάτων και διάγνωσης της αποτελεσματικότητας της θεραπείας.

Απώτερος φιλόδοξος στόχος του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού είναι η προώθηση της σύναψης συμβάσεων συνεργασίας μεταξύ Ξενοδοχείων της Κύπρου και ασφαλιστικών φορέων της Βόρειας Ευρώπης για την ίαση των ασφαλιζόμενων από αυτούς πασχόντων από συμπτώματα της εποχιακής κατάθλιψης (seasonal affective disorder).

Ενώνουμε γι' αυτό τις δυνάμεις όλων των παραγωγικών δυνάμεων της Κύπρου για να αναδείξουμε τον τόπο μας σε φωτοβιοτικό προορισμό, ελκυστικό σε Ευρώπη και Αμερική.



ΕΜΠΟΡΙΚΟ &
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Love Cyprus

Επιστημονικός Υπεύθυνος
του προγράμματος
"Κύπρος - φωτοβιοτικός προορισμός"
Νίκος Νουρής ΕΒΕ Λευκωσίας

Συντονιστής της διεθνούς ερευνητικής ομάδας και επιστημονικός υπεύθυνος
των ερευνητικών εργασιών φωτοδοσιμετρίας
Δρ. Γεώργιος Παισιδής

Διαχειριστής του προγράμματος "Κύπρος - φωτοβιοτικός προορισμός"
Νιόβη Παρισινού ΕΒΕ Λευκωσίας
Τηλ +357-22-889600 Φαξ +357-22-667433 Email: n.parisinou@ncci.org.cy